

Een kaartlegging voor persoonlijke groei

Neem even een moment voor jezelf, zoek een rustige plek en ontspan. Stel jezelf open voor inzichten die je kunnen helpen groeien. Schud je kaarten en trek er vijf, één voor elke positie hieronder. Leg de kaarten van links naar rechts, zodat je een duidelijk overzicht hebt van alle posities. Neem een paar minuten om elke kaart aandachtig te bekijken en je gedachten te noteren.



Kaart 1: huidige situatie

- Waar sta ik nu in mijn groeiproces?
- Wat weerspiegelt deze kaart over mijn huidige situatie?
- Welke gevoelens roept deze kaart bij mij op?

Schrijf hier je eerste indrukken, gevoelens, en eventuele symbolen die je opmerkt.



Kaart 2: Obstakels

- Wat blokkeert mij op mijn pad naar persoonlijke groei?
- Welke blokkades zie ik terug in deze kaart?
- Is er iets wat mij tegenhoudt dat ik eerder over het hoofd heb gezien?

Beschrijf hier welke obstakels de kaart aangeeft en hoe deze zich manifesteren in je dagelijks leven.



Kaart 3: Ondersteunende Kracht

- Wat blokkeert mij op mijn pad naar persoonlijke groei?
- Hoe kan ik deze kracht benutten om mijn doel te bereiken?
- Is er een vaardigheid, persoon, of kwaliteit die me kan ondersteunen?

Noteer hier je inzichten over wat jou op dit moment kracht en steun kan geven.





Kaart 4: Nodige Actie

- Wat kan ik nu doen om vooruit te komen?
- Wat kan ik nu concreet doen om verder te komen?
- Is er een eerste, kleine stap die ik kan zetten?

Schrijf op wat je voelt dat jouw volgende actie zou moeten zijn en hoe je deze in je dagelijkse leven kunt integreren.



Kaart 5: Uitkomst

- Welke richting zal mijn groei nemen als ik deze inzichten omarm?
- Wat zou ik kunnen bereiken of leren door deze weg te volgen?
- Hoe ziet mijn groei eruit als ik bereid ben om actie te ondernemen?

Noteer hoe deze kaart je mogelijke toekomstige groei en ontwikkeling weerspiegelt.

Ontdek hoe deze persoonlijke groeikaartlegging niet alleen jou, maar ook je klanten kan helpen om diepere inzichten en rust te vinden. Of je nu al een praktijk hebt of graag een holistische onderneming wilt opbouwen, bij de Zenliz Academy leer je hoe je orakelkaarten en andere krachtige tools professioneel kunt toepassen. Onze opleidingen combineren de kunst van holistisch werken met zakelijke vaardigheden, zodat je een vervullende en succesvolle praktijk kunt opbouwen.

Wil je dieper gaan en meer leren over holistisch werken? Schrijf je in voor onze opleidingen bij Zenliz Academy en zet de volgende stap naar een zinvolle, succesvolle praktijk!

